

# 【令和5年度 メニュー紹介】

## 給食メニュー紹介

4月27日



【肉みそ丼・ひじきと竹輪のサラダ・吸い物】

4月28日



【ごはん、ハンバーグ・  
ポテトのチーズ焼き・野菜スープ】

5月1日



【ゆかりごはん・煮魚・いんげんサラダ・みそ汁】

5月16日



【ごはん、鶏の照り煮・かにかまサラダ・みそ汁】

6月5日



【ゆかりごはん・さわらの西京焼き・  
サラダ・けんちん汁】

おいしく食べて  
元気いっぱい遊ぼうね！

7月4日



【パン・ビーフン・餃子・スープ】

7月7日（七夕）



【ごはん・ふりかけ・星のコロケ・  
ブロッコリーのサラダ・そうめん汁】

🎀 8月17日



【カレーライス・キャベツサラダ・  
フルーツヨーグルト】

モグモグよく噛んで食べようね♪

🎀 9月19日



【菜飯・白身魚フライ・  
いんげんのゴマ和え・みそ汁】

🎀 10月4日



【ごはん・エビマヨ・  
青梗菜のツナ和え・みそ汁】

🎀 10月17日



【ごはん・煮込みハンバーグ・  
マカロニサラダ・スープ】

🎀 11月15日（七五三）



【ちらし寿司・いんげんのごま和え  
吸い物・みかん】

🎀 11月22日（和食の日）



【鶏ときのこの炊き込みご飯・だし巻き玉子  
ほうれん草のお浸し・吸い物】



🎀 12月15日 (クリスマス会)



【ピラフ・コンソメポテト・  
りんご入りサラダ・スープ】

🎀 12月22日 (冬至)



【菜飯・魚の味噌マヨネーズ焼き・  
南瓜の煮物・吸い物】

🎀 1月16日



【ゆかりごはん・厚揚げの中華風煮・  
りんご入りサラダ・中華スープ】

🎀 1月23日



【ごはん・ふりかけ・メンチカツ・  
春雨サラダ・みそ汁】

🎀 2月7日



【スパゲッティミートソース・  
かにかまサラダ・コンソメスープ】

🎀 2月15日



【パン・クリームシチュー・  
ツナサラダ・フルーツ】

🎀 3月7日



【ごはん・オムレツ・  
ジャーマンポテト・スープ】

🎀 3月13日 (お別れ会)



【赤飯・エビフライ・花野菜サラダ・  
吸い物・一口ゼリー】





## おやつ紹介

柏餅（子どもの日お祝い会）



揚げパン



大学芋



バナナケーキ



蒸しパン



みそぎ団子（郷土食）



スイートポテト



手作りおやつ（お別れ会）



マカロニきな粉



牛乳かん



ゼリー

