


【令和5年度 メニュー紹介等】

 メニュー紹介

 4月



4/18【野菜たっぷりカレー・  
フライドポテト・フルーツヨーグルト】



4/19【パン・ミートスパゲティ・  
りんご入りサラダ・コーンスープ】


 5月



5/11【ごはん・鯖のみそ焼き・南瓜サラダ  
・吸い物】



5/17【パン・ちゃんぽん麺・しゅうまい・  
フルーツ杏仁】

 6月



6/8【ツナコーンチャーハン・春巻き・  
中華スープ】



6/26【炊き込みごはん・がんも煮・  
南瓜サラダ・みそ汁】

 7月



7/7【ごはん・ふりかけ・星のコロッケ・  
ブロッコリーサラダ・そうめん汁】



7/12【パン・冷やし中華・しゅうまい・  
ーロゼリー】



8月



8/1【パン・焼きそば・チキンナゲット・  
中華スープ】



8/8【ごはん・ハンバーグ・ポテトのチーズ焼き・  
コンソメスープ】



9月



9/4【きのこごはん・サラダ・吸い物・フルーツ】



9/5【ごはん・ふりかけ・あじフライ・  
南瓜サラダ・みそ汁】



10月



10/6【ビビンバ丼・いんげんサラダ・みそ汁】



10/13【ごはん・豚肉の焼き肉風炒め・  
枝豆ポテトサラダ・みそ汁】



11月



11/6【パン・わかめうどん・かにかまサラダ・  
フルーツ】



11/15【ちらし寿司・いんげんのごま和え・  
吸い物・みかん】





12月



12/1【菜飯・おでん・チキンサラダ・フルーツ】



12/19【パン・クリームシチュー・ツナサラダ・  
フルーツ】



1月



1/10【ごはん・煮魚・マカロニサラダ・みそ汁】



1/15【鶏そぼろ丼・切干大根の煮物・みそ汁】



2月



2/5【ごはん・肉団子の酢豚風・春雨サラダ・  
中華スープ】



2/9【ごはん・魚の野菜あんかけ・  
いんげんのおかか和え・みそ汁】



3月



3/7【ごはん・オムレツ・ジャーマンポテト・  
スープ】



3/13【赤飯・エビフライ・花野菜サラダ・  
吸い物・ーロゼリー】



# おやつ紹介

【大学芋】



【バナナケーキ】



【牛乳かん】



【スイートポテト】



【杏仁豆腐】



【クリスマスケーキ】



【鬼まんじゅう】



【白玉ぜんざい】



【チーズ蒸しパン】

