

# 【令和5年度 メニュー紹介】

## 🐟 4月

<21日のメニュー>

- ピラフ
- ごぼうサラダ
- 野菜スープ
- ー口ゼリー

(離乳食：中期)



(普通食)



<21日のおやつ>

- \* 離乳食 \*
- じゃが芋煮
- \* 普通食 \*
- じゃが芋餅



## 🐟 5月

<19日のメニュー>

- ごはん
- 豚肉の味噌炒め
- 大根サラダ
- 吸い物

(離乳食：中期)



(普通食)



<2日のおやつ>

- \* 離乳食 \*
- ベビーダノン
- \* 普通食 \*
- 子どもの日のおやつ



## 🐟 6月

<29日のメニュー>

- ごはん
- 煮込みハンバーグ
- ポテトサラダ
- 吸い物

(離乳食：中期)



(普通食)



<28日のおやつ>

- メロン





## 7月

<7日のメニュー>

枝豆ごはん  
星のコロッケ  
人参サラダ  
そうめん汁

(離乳食：中期)



(普通食)



<7日のおやつ>

\*離乳食\*  
ベビーダノン  
\*普通食\*  
七夕寒天



## 8月

<23日のメニュー>

ごはん、ふりかけ  
白身魚フライ  
春雨サラダ  
みそ汁

(離乳食：中期)



(普通食)



<23日のおやつ>

\*離乳食\*  
オレンジさつま芋煮  
\*普通食\*  
オレンジ



## 9月

<13日のメニュー>

炊き込みごはん  
がんもどき  
ポテトサラダ  
みそ汁

(離乳食：中期)



(普通食)



<15日のおやつ>

\*離乳食\*  
さつま芋煮  
\*普通食\*  
豆乳きな粉餅



<15日のおやつ>

\*離乳食\*

さつまい煮

\*普通食\*

豆乳きな粉餅



(離乳食：中期)

(普通食)



## 10月

<19日のメニュー>

ごはん

マスの味噌マヨ焼き

青梗菜のお浸し

かき玉汁



<19日のおやつ>

\*離乳食\*

さつまい煮

\*普通食\*

スイートポテト



<31日のおやつ>

\*離乳食\*

かぼちゃ煮

\*普通食\*

ハロウィン蒸しパン



## 11月

<29日のメニュー>

ごはん

サバの味噌煮

三色和え

けんちん汁



<13日のおやつ>

\*離乳食\*

りんご煮

\*普通食\*

りんご



<15日のおやつ>

\*離乳食\*

さつまい煮

\*普通食\*

鬼まんじゅう



(離乳食：後期)

(普通食)



## 12月

<12日のメニュー>

パン

クリームシチュー

ほうれん草ソテー

フルーツ



<8日のおやつ>

\*離乳食\*

じゃが芋煮

\*普通食\*

きな粉蒸しパン



(離乳食：後期)

(普通食)



## 1月

<11日のメニュー>

カレーライス

ハムキャベツサラダ

フルーツヨーグルト



<11日のおやつ>

\*離乳食\*

さつまい煮

\*普通食\*

ぜんざい



(離乳食：中期)

(普通食)



## 2月

<14日のメニュー>

焼きそば

青のりポテト

中華コーンスープ



<14日のおやつ>

\*離乳食\*

さつまい煮

\*普通食\*

豆腐ブラウニー



(離乳食：中期)

(普通食)



3月

<27日のメニュー>

ごはん、ふりかけ

筑前煮

ハンサンスー

みそ汁



<18日のおやつ>

\*離乳食\*

ベビーダノン

\*普通食\*

プリン

