第一保育所　５月の献立

		午前おやつ			午後おやつ					
日	曜日	離乳	乳児	昼食献立	離乳	乳児	主な食材		kcal	塩分
1	金	ハイハイン野菜	ハーベスト	チキンライス、マカロニサラダ、コンソメスープ	子供の日のおやつ	子供の日のおやつ	米、鶏肉、玉葱、人参、グリンピース、ケチャップ／／マカロニ、胡瓜、人参、ハム、マヨネーズ／／玉葱、チンゲン菜、コーン／／寒天、水ようかん、フルーツ缶	牛乳	448	1.2
2	土	おかし	おかし	お好み焼き、さつま芋煮、スープ	おかし	おかし	キャベツ、葱、豚肉、卵、小麦粉、青のり、かつお節、お好み焼きソース、マヨネーズ／／さつま芋／／玉葱、わかめ、コーン	牛乳	427	1
7	木	魚せんべい	カルシウムせんべい	ごはん、ふりかけ、コロッケ、ブロッコリーコンソメ和え、味噌汁	バナナ	豆乳きな粉餅	米／／ふりかけ／／コロッケ／／ブロッコリー、人参、コーン／／白菜、麩、わかめ／／豆乳、きな粉	牛乳	466	1.7
8	金	ハイハイン野菜	動物ビスケット	カレーライス、ツナサラダ、フルーツヨーグルト	おこめせんべい	ハッピーターン	米／／鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、カレー粉／／いんげん、もやし、人参、ツナ、ドレッシング／／みかん缶、パイン缶、黄桃缶、バナナ、ヨーグルト	牛乳	528	1.2
9	土	おかし	おかし	そぼろ丼、スパゲティサラダ、吸物	おかし	おかし	米、鶏ミンチ、グリンピース／／スパゲッティ、胡瓜、人参、コーン、マヨネーズ／／麩、わかめ、葱	牛乳	453	1.4
11	月	ハイハイン	星たべよ	ごはん、チキン味噌カツ、ミモザサラダ、吸物	さつま芋煮	麩ラスク	米／／チキンカツ／／ブロッコリー、人参、卵、マヨネーズ／／ほうれん草、葱、わかめ／／麩、マーガリン（植物性）	牛乳	500	1.3
12	火	ひじきせんべい	かっぱえびせん	焼きそば、ピザ風ポテト、卵スープ	野菜スナック	ココナッツサブレ	焼きそば麺、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン／／じゃが芋、コーン、チーズ、ケチャップ／／卵、玉葱、人参	牛乳	437	1.6
13	水	おこめせんべい	白い風船	ごはん、ふりかけ、煮魚、いんげんごま和え、けんちん汁	ベビーダノン	杏仁フルーツ	米／／ふりかけ／／赤魚／／いんげん、人参、竹輪、ごま／／鶏肉、里芋、大根、人参、ごぼう、葱／／杏仁缶、みかん缶、パイン缶	牛乳	438	1.3
14	木	魚せんべい	とんがりコーン	ごはん、カレー風味炒り豆腐、ブロッコリーナムル、スープ	バナナ	バナナ	米／／豆腐、人参、ツナ、玉葱、卵、グリンピース、カレー粉／／ブロッコリー、人参／／白菜、わかめ、コーン／／バナナ	牛乳	440	0.8
15	金	ハイハイン野菜	ハーベスト	ごはん、ふりかけ、、肉じゃが、ほうれん草シラス和え、味噌汁	魚スナック	ムーンライトクッキー	米／／ふりかけ／／牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、いんげん／／ほうれん草、もやし、人参、しらす／／大根、葱、油揚げ	牛乳	471	1.9
16	土	おかし	おかし	五目うどん、竹輪の磯辺揚げ、フルーツ	おかし	おかし	うどん、ほうれん草、人参、しいたけ、わかめ、葱／／竹輪、青のり、天ぷら粉／／パイン缶	牛乳	452	2.0
18	月	ハイハイン	ぱりんこ	ごはん、サワラの西京焼き、ポテトサラダ、吸物	ベビーダノン	フルーチェ	米／／鰆／／じゃが芋、ミックスベジタブル、マヨネーズ／／なると、ほうれん草、麩／／フルーチェの素、牛乳	牛乳	474	1.4
19	火	ひじきせんべい	カニチップ	パン、鶏肉レモンソースからめ、ツナサラダ、コーンポタージュ	魚スナック	ぽたぽた焼き	パン／／鶏肉、レモン果汁／／ブロッコリー、人参、ツナ、ドレッシング／／コーンスープの素	牛乳	555	2.6
20	水	おこめせんべい	カルシウムせんべい	野菜たっぷりカレー、フライドポテト、フルーツヨーグルト	野菜スナック	ハッピーターン	米、豚肉、南瓜、玉葱、人参、コーン、カレー粉／／フライドポテト／／みかん缶、パイン缶、黄桃缶、バナナ、ヨーグルト	牛乳	523	1.6
21	木	魚せんべい	動物ビスケット	スパゲティナポリタン、かにかまサラダ、レタススープ	ひじきせんべい	ぶどう寒天	スパゲティ、ウインナー、玉葱、ピーマン、しめじ、ケチャップ／／いんげん、人参、かにかま、ドレッシング／／玉葱、人参、レタス／／ぶどうジュース、寒天	牛乳	442	1.4
22	金	ハイハイン野菜	ベジたべる	ごはん、親子煮、小松菜とさつま揚げの煮浸し、味噌汁	南瓜煮	きな粉蒸しパン	米／／鶏肉、卵、玉葱、人参、しいたけ、いんげん／／小松菜、さつま揚げ、人参、鰹節／／なす、玉葱、油揚げ／／ホットケーキミックス、きな粉	牛乳	514	2.0
23	土	おかし	おかし	にゅうめん、大根とツナの煮物、フルーツ	おかし	おかし	そうめん、玉葱、ほうれん草、わかめ、なると／／大根、人参、いんげん、ツナ／／黄桃缶	牛乳	409	2.0
25	月	ハイハイン	星たべよ	ゆかりごはん、白身魚フライ、春雨サラダ、味噌汁	ベビーダノン	りんご寒天	米、ゆかり／／白身魚フライ／／春雨、胡瓜、人参、コーン、マヨネーズ／／麩、わかめ、葱／／リンゴジュース、寒天	牛乳	459	1.5
26	火	ひじきせんべい	かっぱえびせん	野菜ラーメン、えびしゅうまい、フルーツ	魚スナック	ココナッツサブレ	中華麺、豚肉、キャベツ、もやし、人参、葱／／えびしゅうまい／／オレンジ	牛乳	473	1.9
27	水	おこめせんべい	白い風船	ごはん、肉団子の甘酢あん、ナムル、スープ	バナナ	豆乳黄桃ケーキ	米／／肉団子、玉葱、ピーマン、人参／／ほうれん草、もやし、人参／／玉葱、なると、、わかめ／／ホットケーキミックス、豆乳、黄桃缶、マーガリン（植物性）	牛乳	507	1.3
28	木	魚せんべい	とんがりコーン	ごはん、鶏肉の味噌炒め、大根サラダ、吸物	ひじきせんべい	ムーンライトクッキー	米／／鶏肉、玉葱、キャベツ、人参、ピーマン／／大根、胡瓜、人参、ツナ、ドレッシング／／豆腐、えのき、葱	牛乳	490	1.1
29	金	ハイハイン野菜	ハーベスト	ごはん、豆腐の中華煮、ブロッコリーおかか和え、たまごスープ	野菜スナック	バームクーヘン	米／／豆腐、豚肉、玉葱、人参、青梗菜、しいたけ／／ブロッコリー、人参、かつお節／／卵、玉葱、わかめ	牛乳	508	1.1
30	土	おかし	おかし	卵うどん、コールスローサラダ、フルーツ	おかし	おかし	うどん、卵、玉葱、人参、葱／／キャベツ、人参、コーン、マヨネーズ、レモン果汁／／みかん缶	牛乳	415	1.6

☆離乳については、個々に合わせた材料・調理方法に変更して提供いたします。
☆材料の都合により献立を変更することがありますのでよろしくお願いします。
☆ホットケーキミックスは卵・乳なしのものを使用しています。
☆マヨネーズは特定原材料７品目・カレーは２８品目　未使用のもので提供しています。