第一保育所　2月の献立

	日	曜日	午前おやつ 離乳	午前おやつ 乳児	昼食献立	午後おやつ 離乳	午後おやつ 乳児	主な食材		kcal	塩分
	2	月	ハイハイン	ぱりんこ	菜飯、コロッケ、ひじき煮、かき玉汁	バナナ	雪の宿	米、菜飯の素〃コロッケ〃ひじき、人参、さつま揚げ〃卵、玉葱、チンゲン菜	牛乳	503	1.7
節分	3	火	ひじき せんべい	かっぱ えびせん	散らし寿司、厚揚げの味噌からめ、お浸し、吸物	さつま芋 煮	鬼 まんじゅう	米、人参、しいたけ、胡瓜、卵、でんぶ、ツナ〃厚揚げ〃小松菜、白菜、人参〃なると、わかめ、みつば〃ホットケーキミックス、さつま芋	牛乳	528	1.9
	4	水	おこめ せんべい	カルシウム せんべい	ハヤシライス、ミモザサラダ、フルーツヨーグルト	魚 スナック	ドーナツ	米、牛肉、玉葱、人参、じゃが芋、ハヤシの素〃ブロッコリー、人参、卵、マヨネーズ〃パイン缶、みかん缶、黄桃缶、バナナ、ヨーグルト〃ホットケーキミックス、卵、牛乳	牛乳	454	1.6
	5	木	魚 せんべい	ビスコ	ごはん、鶏肉のレモンソースからめ、マカロニサラダ、味噌汁	ひじき せんべい	ハッピー ターン	米〃鶏肉、レモン果汁〃マカロニ、ミックスベジタブル、マヨネーズ〃大根、葱、わかめ	牛乳	501	1.6
	6	金	ハイハイン 野菜	さやえんどう スナック	野菜ラーメン、ミートボール、フルーツ	ベビー ダノン	プリン	ラーメン、豚肉、白菜、もやし、人参、コーン、葱〃ミートボール、ケチャップ〃オレンジ〃プリンの素、牛乳、ケーキシロップ	牛乳	438	1.3
	7	土	おかし	おかし	にゅうめん、ツナサラダ、フルーツ	おかし	おかし	そうめん、鶏肉、ほうれん草、なると、葱〃キャベツ、人参、ツナ、マヨネーズ〃黄桃缶	牛乳	415	1.5
	9	月	ひじき せんべい	星たべよ	ごはん、鯖の味噌煮、バンサンスー、吸物	魚 スナック	マリー ビスケット	米〃鯖〃春雨、胡瓜、人参、錦糸卵〃干しいたけ、麩、ほうれん草	牛乳	534	1.2
	10	火	おこめ せんべい	カニチップ	カレーうどん、ちくわの磯部揚げ、いんげんサラダ	ベビー ダノン	ぶどう 寒天	うどん、鶏肉、玉葱、人参、葱、カレー粉〃竹輪、青のり、天ぷら粉〃いんげん、人参、コーン、かにかま、マヨネーズ〃ぶどうジュース、寒天	牛乳	477	2.2
	12	木	魚 せんべい	サッポロ ポテト	ごはん、ふりかけ、おでん、ウインナーソテー、フルーツ	野菜 スナック	ムーン ライト クッキー	米〃ふりかけ〃大根、竹輪、さつま揚げ、里芋〃ほうれん草、ウインナー、人参〃みかん	牛乳	514	1.8
	13	金	ハイハイン 野菜	ハーベスト	炊き込みごはん、ハンバーグ、ブロッコリーおかか和え、吸物	バナナ	豆腐 ブラウニー	米、ツナ、ひじき、人参、えのき〃ハンバーグ、ケチャップ〃ブロッコリー、人参、花かつお〃麩、みつば、わかめ〃米粉、豆腐、ココア	牛乳	552	1.8
	14	土	おかし	おかし	お好み焼き、さつま芋煮、わかめスープ	おかし	おかし	キャベツ、豚肉、卵、葱、小麦粉、青のり、かつお節、お好み焼きソース、マヨネーズ〃さつま芋〃玉葱、人参、わかめ	牛乳	412	0.6
	16	月	ハイハイン	ビスコ	ゆかりごはん、サーモンフライ、人参サラダ、味噌汁	じゃが芋 煮	じゃが芋 餅	米、ゆかり〃サーモンフライ、タルタルソース〃人参、いんげん、ツナ、ドレッシング〃えのき、小松菜、油揚げ〃じゃがいも	牛乳	524	1.7
	17	火	ひじき せんべい	かっぱ えびせん	パン、ポトフ、ほうれん草と卵ソテー、フルーツ	魚 スナック	雪の宿	パン、ジャム〃ウインナー、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース〃ほうれん草、卵、人参〃黄桃缶、パイン缶	牛乳	462	1.8
	18	水	おこめ せんべい	カルシウム せんべい	ごはん、豆腐の野菜あんかけ、りんごサラダ、吸物	野菜 スナック	ハッピー ターン	米〃豆腐、豚肉、玉葱、人参、チンゲン菜、干ししいたけ〃キャベツ、胡瓜、コーン、りんご、マヨネーズ〃なると、葱、しめじ	牛乳	474	1.0
	19	木	魚 せんべい	ぱりんこ	ごはん、えび団子と野菜の煮物、ポテトサラダ、味噌汁	りんご煮	いちご ミルク 寒天	米〃エビ団子、大根、人参、いんげん〃じゃが芋、ミックスベジタブル、マヨネーズ〃豆腐、わかめ、葱〃いちご牛乳、寒天	牛乳	520	1.8
	20	金	ハイハイン 野菜	さやえんどう スナック	卵うどん、チキンナゲット、かにかまサラダ	ベビー ダノン	麩ラスク	うどん、卵、わかめ、葱〃チキンナゲット、ケチャップ〃キャベツ、人参、胡瓜、かにかま、ドレッシング〃麩、マーガリン（植物性）	牛乳	460	2.2
	21	土	な　か　よ　し　会								
	24	火	ハイハイン	ハーベスト	わかめごはん、煮魚、ブロッコリーサラダ、豚汁	バナナ	豆乳 きな粉餅	米、わかめごはんの素〃赤魚〃ブロッコリー、コーン、かにかま、マヨネーズ〃豚肉、大根、ごぼう、里芋、人参、葱〃豆乳、きな粉	牛乳	506	1.8
	25	水	おこめ せんべい	白い風船	カレーライス、キャベツサラダ、フルーツヨーグルト	魚 スナック	ムーン ライト クッキー	米、豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、カレー粉〃キャベツ、人参、ハム、ドレッシング〃パイン缶、みかん缶、黄桃缶、バナナ、ヨーグルト	牛乳	556	1.5
	26	木	魚 せんべい	サッポロ ポテト	ひじきそぼろ丼、大根サラダ、吸物	南瓜煮	南瓜 蒸しパン	米、鶏ミンチ、ひじき、玉葱、人参、コーン、グリンピース〃大根、人参、いんげん、ツナ、ドレッシング〃豆腐、わかめ、みつば〃ホットケーキミックス、南瓜	牛乳	505	1.3
	27	金	ハイハイン 野菜	カニチップ	焼きそば、青のりポテト、中華コーンスープ	野菜 スナック	マリー ビスケット	焼きそば麺、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン〃じゃが芋、青のり〃玉葱、人参、クリームコーン缶	牛乳	484	1.9
	28	土	おかし	おかし	スパゲッティナポリタン、ブロッコリーとじゃが芋のサラダ、スープ	おかし	おかし	スパゲティ、ウインナー、玉葱、ピーマン、ケチャップ〃ブロッコリー、じゃが芋、マヨネーズ〃玉葱、人参、パセリ	牛乳	472	1.3

・離乳については、個々に合わせた材料・調理方法に変更して提供いたします。
・材料の都合により献立を変更することがありますのでよろしくお願いします。
☆ホットケーキミックスは卵・乳なしのものを使用しています。
☆マヨネーズは特定原材料７品目、カレーは２８品目　未使用のもので提供しています。