

第一保育所 6月の献立



日	曜日	午前おやつ		昼食献立	午後おやつ		主な食材	kcal	塩分
		離乳	乳児		離乳	乳児			
2	月	ハイハイ	ばりんこ	えびピラフ、ごぼうサラダ、わかめスープ	バナナ	ホットケーキ	米、えび、コーン、玉葱、人参、グリーンピース//ごぼう、人参、胡瓜、マヨネーズ//玉葱、えのき、わかめ//ホットケーキミックス、卵、牛乳、ケーキシロップ	牛乳 488	1.6
3	火	ひじきせんべい	かっぱえびせん	パン、ハンバーグ、甘酢みかんサラダ、レタススープ	野菜スナック	雪の宿	パン、ジャム//ハンバーグ、しめじ、玉葱、ケチャップ//キャベツ、胡瓜、人参、みかん缶//レタス、玉葱、人参	牛乳 468	2.0
4	水	おこめせんべい	カルシウムせんべい	野菜たっぷりカレー、フライドポテト、フルーツヨーグルト	魚スナック	ビスコ	米、鶏肉、ピーマン、南瓜、玉葱、人参、コーン、カレー粉//フライドポテト//みかん缶、パイン缶、黄桃缶、バナナ、ヨーグルト	牛乳 521	1.4
5	木	魚せんべい	ハッピーターン	ごはん、ふりかけ、鯖のみそ焼き、ほうれん草お浸し、けんちん汁	ベビーダノン	カルピス寒天	米//ふりかけ//鯖//ほうれん草、人参、えのき//さつま揚げ、豆腐、人参、ごぼう、大根、葱//カルピス、寒天	牛乳 467	1.5
6	金	ハイハイ野菜	さやえんどうスナック	菜飯、ツナじゃが、胡瓜とわかめの酢の物、味噌汁	ひじきせんべい	バームクーヘン	米、菜飯の素//ツナ、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース//胡瓜、わかめ、かにかま、キャベツ、みかん缶//なす、葱、油揚げ	牛乳 464	1.7
7	土	おかし	おかし	わかめうどん、南瓜煮、フルーツ	おかし	おかし	うどん、鶏肉、わかめ、葱、なると//南瓜//黄桃缶、みかん缶	牛乳 439	2.1
9	月	ハイハイ	星たべよ	ごはん、ふりかけ、コロケ、ほうれん草ごま和え、味噌汁	バナナ	バナナ	ごはん//ふりかけ//コロケ//ほうれん草、人参、ごま//わかめ、葱、麩//バナナ	牛乳 475	1.6
10	火	ひじきせんべい	かにチップ	ごはん、麻婆豆腐、パンサンスー、中華コーンスープ	魚スナック	ムーンライトクッキー	米//豆腐、豚ミンチ、玉葱、葱、干しいたけ//春雨、胡瓜、人参、ハム//玉葱、コーンクリーム缶、卵	牛乳 509	1.5
11	水	おこめせんべい	白い風船	わかめごはん、魚の照り焼き、ブロッコリーおかか和え、味噌汁	さつま芋きな粉	マカロニきな粉	米、わかめご飯の素//鯖//ブロッコリー、人参、かつお節//玉葱、オクラ、油揚げ//マカロニ、きな粉	牛乳 455	1.7
12	木	魚せんべい	ぼたぼた焼き	ごはん、鶏肉と野菜の味噌炒め、人参サラダ、吸物	野菜スナック	マリービスケット	米//鶏肉、キャベツ、玉葱、人参、しめじ//人参、もやし、いんげん、ツナ、ドレッシング//豆腐、小松菜、葱	牛乳 479	1.4
13	金	ハイハイ野菜	サッポロポテト	焼きそば、ポテトサラダ、きのこスープ	ベビーダノン	フルーチェ	中華麺、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン//じゃが芋、ミックスベジタブル、マヨネーズ//しめじ、玉葱、青梗菜//フルーチェの素、牛乳	牛乳 478	1.6
14	土	おかし	おかし	スパゲティナポリタン、しらす入りスクランブルエッグ、スープ	おかし	おかし	スパゲティ、ウインナー、玉葱、ピーマン、ケチャップ//卵、しらす、玉葱、ミックスベジタブル//玉葱、人参、パセリ	牛乳 517	1.5
16	月	ハイハイ	ばりんこ	ごはん、チキンカツ、かにかまサラダ、味噌汁	さつま芋煮	りんご寒天	米//チキンカツ//ブロッコリー、人参、かにかま、マヨネーズ//小松菜、葱、切干大根//りんごジュース、寒天	牛乳 457	1.6
17	火	ひじきせんべい	かっぱえびせん	野菜ラーメン、ミートボール、フルーツ	魚スナック	雪の宿	中華麺、豚肉、キャベツ、もやし、人参、コーン、葱//肉団子//みかん缶、パイン缶	牛乳 466	2.0
18	水	おこめせんべい	カルシウムせんべい	ごはん、鰯のコーンマヨ焼き、いんげんのごま和え、吸物	ベビーダノン	プリン	米//鰯、コーンクリーム缶、マヨネーズ、パセリ//いんげん、さつま揚げ、人参、ごま//豆腐、わかめ、みつば//プリンの素、牛乳、ケーキシロップ	牛乳 499	1.4
19	木	魚せんべい	ハッピーターン	ごはん、ふりかけ、鶏の唐揚げ、コールスローサラダ、味噌汁	野菜スナック	ビスコ	米//ふりかけ//鶏肉//キャベツ、胡瓜、人参、コーン、マヨネーズ、レモン果汁//オクラ、麩、葱	牛乳 509	1.3
20	金	ハイハイ野菜	さやえんどうスナック	カレーライス、ミモザサラダ、フルーツヨーグルト	おこめせんべい	麩ラスク	米、豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、カレー粉//ブロッコリー、人参、卵、マヨネーズ//みかん缶、パイン缶、黄桃缶、バナナ、ヨーグルト//麩、マーガリン(植物性)	牛乳 547	1.2
21	土	おかし	おかし	にゅうめん、じゃが芋煮、フルーツ	おかし	おかし	そうめん、オクラ、なす、わかめ、なると、葱//じゃが芋、人参、さつま揚げ、いんげん//黄桃缶	牛乳 420	1.9
23	月	ハイハイ	星たべよ	ごはん、ふりかけ、魚のケチャップあん、スパゲティサラダ、吸物	ベビーダノン	イチゴミルク寒天	米//ふりかけ//カレイ、玉葱、人参、ケチャップ//スパゲティ、ブロッコリー、人参、コーン、マヨネーズ//えのき、麩、みつば//イチゴミルク、寒天	牛乳 532	1.6
24	火	ひじきせんべい	かにチップ	ごはん、豚肉の焼肉炒め、ほうれん草おかか和え、かきたま汁	魚スナック	マリービスケット	米//豚肉、キャベツ、玉葱、人参//ほうれん草、人参、もやし、かつお節//卵、チンゲン菜、玉葱	牛乳 477	1.4
25	水	おこめせんべい	白い風船	ごはん、えび団子と野菜の煮物、ブロッコリーのカレマヨ和え、味噌汁	メロン	メロン・おかし	米//えび団子、大根、人参、しいたけ、いんげん//ブロッコリー、人参、コーン、マヨネーズ、カレー粉//豆腐、葱、わかめ//メロン	牛乳 468	2.1
26	木	魚せんべい	ぼたぼた焼き	サラダうどん、ジャーマンポテト、フルーツ	野菜スナック	ムーンライトクッキー	うどん、キャベツ、コーン、胡瓜、ツナ//じゃが芋、ウインナー、玉葱//みかん缶	牛乳 456	2.3
27	金	ハイハイ野菜	サッポロポテト	ひじきそぼろ丼、もやしサラダ、吸物	南瓜煮	南瓜蒸しパン	米、鶏ミンチ、ひじき、玉葱、人参、コーン、グリーンピース//もやし、胡瓜、人参、ハム、ドレッシング//豆腐、ほうれん草、わかめ//ホットケーキミックス、南瓜	牛乳 480	1.4
28	土	七夕会							
30	月	ハイハイ	ばりんこ	ごはん、ふりかけ、白身フライ、マカロニサラダ、吸物	じゃが芋煮	ごま味噌じゃが芋餅	米//ふりかけ//白身フライ//マカロニ、ミックスベジタブル、マヨネーズ//なると、葱、わかめ//じゃが芋、ごま	牛乳 480	2.2

・離乳については、個々に合わせた材料・調理方法に変更して提供いたします。
 ・材料の都合により献立を変更することがありますのでよろしくお願い致します。
 ☆ホットケーキミックスは卵・乳なしのものを使用しています。
 ☆マヨネーズは特定原材料7品目、カレーは28品目 未使用のもので提供しています。

