

# 第一保育所 2月献立

午前おやつ

午後おやつ

日	曜日	午前おやつ		食献立	午後おやつ		主な食材	kcal	塩分	
		離乳	乳児		離乳	乳児				
1	土	おかし	おかし	スパゲッティナポリタン、ブロッコリーとじゃが芋のサラダ、スープ	おかし	おかし	スパゲティ、ウインナー、玉葱、ピーマン、ケチャップ//ブロッコリー、じゃが芋、マヨネーズ//玉葱、人参、パセリ	牛乳	465	1.3
3	月	ハイハイ	ぱりんこ	ごはん、ふりかけ、野菜コロッケ、コーンスローサラダ、味噌汁	バナナ	ココア 蒸しパン	米//ふりかけ//野菜コロッケ//キャベツ、胡瓜、人参、コーン、マヨネーズ、レモン果汁//えのき、葱、わかめ	牛乳	539	1.9
4	火	ひじき せんべい	おととつ	ハヤシライス、ミモザサラダ、フルーツヨーグルト	魚 スナック	雪の宿	米、牛肉、玉葱、人参、じゃが芋、ハヤシの素//ブロッコリー、人参、卵、マヨネーズ//パイン缶、みかん缶、黄桃缶、バナナ、ヨーグルト	牛乳	560	1.7
5	水	おこめ せんべい	カルシウム せんべい	菜飯、マスの味噌マヨ焼き、三色和え、かき玉汁	じゃが芋 煮	じゃが芋 餅	米、菜飯の素//マス、マヨネーズ、青のり//ほうれん草、人参、白菜//卵、玉葱、葱//じゃがいも	牛乳	481	1.5
6	木	魚 せんべい	ハッピー ターン	ごはん、鶏肉のレモンソースからめ、マカロニサラダ、味噌汁	ひじき せんべい	ビスコ	米//鶏肉、レモン果汁//マカロニ、ミックスベジタブル、マヨネーズ//大根、葱、わかめ	牛乳	501	1.6
7	金	ハイハイ 野菜	さやえんどう スナック	焼きそば、青のりポテト、中華コンソープ	ベビー ダン	プリン	焼きそば麺、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン//じゃが芋、青のり//玉葱、人参、クリームコーン缶//プリン、の素、牛乳、ケーキシロップ	牛乳	487	1.7
8	土	おかし	おかし	にゅうめん、ツナサラダ、フルーツ	おかし	おかし	そうめん、鶏肉、ほうれん草、なると、葱//キャベツ、人参、ツナ、マヨネーズ//黄桃缶	牛乳	415	1.5
10	月	ひじき せんべい	星たべよ	ごはん、鯖の味噌煮、人参サラダ、吸物	魚 スナック	マリー ビスケット	米//鯖//人参、いんげん、ツナ、ドレッシング//えのき、麩、ほうれん草	牛乳	529	1.1
12	水	おこめ せんべい	白い風船	カレーうどん、ちくわの磯部揚げ、いんげんサラダ	バナナ	ぶどう 寒天	うどん、鶏肉、玉葱、人参、葱、カレー粉//竹輪、青のり、天ぷら粉//いんげん、人参、コーン、ハム、マヨネーズ//ぶどうジュース、寒天	牛乳	481	2.2
13	木	魚 せんべい	ぼたぼた 焼き	ごはん、ふりかけ、おでん、ほうれん草と卵ソテー、フルーツ	野菜 スナック	ムーン ライト クッキー	米//ふりかけ//大根、竹輪、さつま揚げ、里芋//ほうれん草、卵、人参//みかん	牛乳	485	1.8
14	金	ハイハイ 野菜	サッポロ ポテト	炊き込みごはん、和風ハンバーグ、ブロッコリーおかか和え、吸物	ベビー ダン	豆腐 ブラウニー	米、ツナ、ひじき、人参、えのき//豆腐ハンバーグ、玉葱、しめじ//ブロッコリー、人参、花かつお//麩、みつば、わかめ//米粉、豆腐、ココア	牛乳	548	2.2
15	土	おかし	おかし	お好み焼き、さつま芋煮、わかめスープ	おかし	おかし	キャベツ、豚肉、卵、葱、小麦粉、青のり、かつお節、お好み焼きソース、マヨネーズ//さつま芋//玉葱、人参、わかめ	牛乳	481	1.1
17	月	ハイハイ	ぱりんこ	ゆかりごはん、白身フライ、パンサンデー、味噌汁	さつま芋 煮	麩ラスク	米、ゆかり//白身フライ、タルタルソース//春雨、胡瓜、人参、錦糸卵//えのき、小松菜、油揚げ//麩、マーガリン（植物性）	牛乳	535	1.8
18	火	ひじき せんべい	おととつ	パン、クリームシチュー、ウインナーソテー、フルーツ	魚 スナック	雪の宿	パン、ジャム//鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、シチューの素、牛乳//ほうれん草、ウインナー、人参//黄桃缶、パイン缶	牛乳	489	2.3
19	水	おこめ せんべい	カルシウム せんべい	ごはん、豆腐の野菜あんかけ、りんごサラダ、吸物	野菜 スナック	ビスコ	米//豆腐、豚肉、玉葱、人参、チンゲン菜、干しいたけ//キャベツ、胡瓜、コーン、りんご、マヨネーズ//なると、葱、しめじ	牛乳	470	1.4
20	木	魚 せんべい	ハッピー ターン	ごはん、えび団子と野菜の煮物、ポテトサラダ、味噌汁	りんご煮	いちご ミルク 寒天	米//エビ団子、大根、人参、いんげん//じゃが芋、グリーンピース、ハム、コーン、マヨネーズ//玉葱、わかめ、葱//いちご牛乳、寒天	牛乳	538	2.2
21	金	ハイハイ 野菜	さやえんどう スナック	卵うどん、ミートボール、かにかまサラダ	ベビー ダン	動物 ビスケット	うどん、卵、わかめ、葱//ミートボール、ケチャップ//キャベツ、人参、胡瓜、かにかま、マヨネーズ	牛乳	442	1.9
22	土	な か よ し 会								
25	火	ハイハイ	おととつ	わかめごはん、煮魚、ブロッコリーサラダ、味噌汁	バナナ	豆乳 きな粉餅	米、わかめごはんの素//赤魚//ブロッコリー、コーン、かにかま、マヨネーズ//麩、わかめ、葱//豆乳、きな粉	牛乳	479	1.8
26	水	おこめ せんべい	白い風船	カレーライス、キャベツサラダ、フルーツヨーグルト	魚 スナック	ムーン ライト クッキー	米、豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、カレー粉//キャベツ、人参、ハム、ドレッシング//パイン缶、みかん缶、黄桃缶、バナナ、ヨーグルト	牛乳	560	1.5
27	木	魚 せんべい	ぼたぼた 焼き	ひじきそぼろ丼、大根サラダ、吸物	南瓜煮	南瓜 蒸しパン	米、鶏ミンチ、ひじき、玉葱、人参、コーン、グリーンピース//大根、人参、胡瓜、ツナ、ドレッシング//麩、わかめ、みつば//ホットケーキミックス、南瓜	牛乳	498	1.4
28	金	ハイハイ 野菜	ハッピー ターン	野菜ラーメン、えびシュウマイ、フルーツ	野菜 スナック	マリー ビスケット	ラーメン、豚肉、白菜、もやし、人参、コーン、葱//えびシュウマイ//オレンジ	牛乳	514	1.7

☆離乳については、個々に合わせた材料・調理方法に変更して提供します。

☆材料の都合により献立を変更することがありますのでよろしくお願ひします。

☆ホットケーキミックスは卵・乳なしのものを使用しています。

☆マヨネーズは特定原材料7品目・カレーは28品目 未使用のもので提供しています。