第一保育所 10月献立





	ĺ	午前才	おやつ	第一床	ラ アル 「 年後都			w	×	
	曜日	離乳	乳児	昼食献立	離乳	乳児	主な食材		kcal	塩分
1	火	ひじき せんべい	おっとっと	ごはん、エビ団子と野菜の煮物、 ほうれん草のおかか和え、味噌汁	野菜 スナック	野菜 蒸しパン	米//エビ団子、大根、人参、しいたけ、いんげん//ほうれん草、人参、かつお節//茄子、油揚げ、葱//ホットケーキミックス、野菜ジュース	牛乳	513	2.4
2	水	おこめ せんべい	カルシウム せんべい	ごはん、ふりかけ、煮魚、 ひじきポテトサラダ、けんちん汁	魚 スナック	雪の宿	米//ふりかけ//赤魚//ひじき、じゃが芋、ミックスベジタブル、マヨネーズ//豆腐、人参、ごぼう、大根、葱	牛乳	483	1.4
3	木	魚 せんべい	ハッピー ターン	ごはん、ふりかけ、チキンカツ、 いんげんごま和え、吸物	バナナ	バナナ	米//ふりかけ//チキンカツ//いんげん、竹輪、人参、 ごま//なると、えのき、わかめ//バナナ	牛乳	494	1.6
4	金	ハイハイン 野菜	さやえんどう スナック	ごはん、肉じゃが、大根サラダ、味噌汁	ベビー ダノン	りんご 寒天	米/豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、糸こんにゃく、グリンピース/大根、人参、ツナ、ドレッシング/玉葱、小松菜、油揚げ//りんごジュース、寒天	牛乳	513	1.4
5	土	V	* * *	****	運	動	会 ************************************	7	•	•
7	月	ハイハイン	星たべよ	ごはん、南瓜コロッケ、ごぼうサラダ、 味噌汁	ひじき せんべい	バーム クーヘン	米//南瓜コロッケ//ごぼう、人参、胡瓜、マヨネーズ //里芋、油揚げ、小松菜	牛乳	559	1.8
8	火	ひじき せんべい	おっとっと	焼きそば、コンソメポテト、 中華風コーンスープ	ベビー ダノン	フルーチェ	焼きそば麺、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン//じゃが芋//クリームコーン、玉葱、卵//フルーチェの素、 牛乳	牛乳	467	1.5
9	水	おこめ せんべい	白い風船	ごはん、鶏肉のてりからめ、 コールスローサラダ、吸物	魚 スナック	マリービスケット	米/鶏肉/キャベツ、コーン、人参、レモン果汁、マ ヨネーズ/わかめ、葱、人参	牛乳	495	1.1
10	木	魚 せんべい	ぽたぽた 焼き	ツナピラフ、ポテトのマヨチーズ焼き、 スープ	バナナ	オレンジ 寒天	米、ツナ、コーン、玉葱、人参、グリンピース//じゃがいも、チーズ、マヨネーズ//えのき、青梗菜、玉葱//オレンジジュース、寒天	牛乳	495	1.8
11	金	ハイハイン野菜	サッポロ ポテト	カレーライス、 ブロッコリーのコンソメ和え、 フルーツヨーグルト	野菜 スナック	ムーン ライト クッキー	米、豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、カレー粉 // ブロッコリー、コーン // みかん缶、パイン缶、黄桃缶、、バナナ、ヨーグルト	牛乳	539	1.3
12	土	おかし	おかし	にゅうめん、ウインナー炒め、フルーツ	おかし	おかし	そうめん、わかめ、人参、葱 // 玉葱、いんげん、ウインナー // 黄桃缶	牛乳	416	1.8
15	火	ひじき せんべい	おっとっと	ごはん、マスの味噌マヨ焼き、 青梗菜のお浸し、吸物	野菜 スナック	ビスコ	米 // 鱒、マヨネーズ // 青梗菜、さつま揚げ、人参 // ほうれん草、人参、なると	牛乳	488	1.8
16	水	おこめ せんべい	カルシウム せんべい	ミートスパゲティ、甘酢みかんサラダ、 コンソメスーブ	さつま芋煮	スイート ポテト	スパゲティ、合挽きミンチ、玉葱、人参、グリンピース、トマトソース、ケチャップ/*キャベツ、人参、胡瓜、みかん缶/玉葱、人参、コーン/*さつま芋、牛乳、マーガリン(植物性)、ケーキシロップ	牛乳	494	1.0
17	木	魚せんべい	ハッピー ターン	菜飯、鶏肉と大根の照り煮、 春雨サラダ、味噌汁	魚スナック	雪の宿	米、菜飯の素/鶏肉、大根、人参、さつま揚げ、いん げん/春雨、胡瓜、人参、ハム、マヨネーズ/豆腐、 わかめ、葱	牛乳	505	1.8
18	金	ハイハイン 野菜	さやえんどう スナック	ごはん、厚揚げの肉味噌かけ、 南瓜サラダ、吸物	ベビー ダノン	ブドウ 寒天	米//厚揚げ、豚ミンチ、玉葱、人参//南瓜、ミックス ベジタブル、マヨネーズ//ほうれん草、麩、えのき// ぶどうジュース、寒天	牛乳	538	1.1
19	土	おかし	おかし	お好み焼き、粉ふき芋、スープ	おかし	おかし	キャベツ、豚肉、卵、葱、小麦粉、青のり、かつお節、お好み焼きソース、マヨネーズ // じゃが芋、パセリ // 玉葱、人参、コーン	牛乳	452	1.3
21	月	ハイハイン	星たべよ	さつま芋ごはん、鰆の西京焼き、 ほうれん草ごま和え、吸物	ベビー ダノン	プリン	米、さつま芋、黒ゴマ塩/鰆/ほうれん草、人参、ごま/麩、わかめ、葱/ブリンの素、牛乳、ケーキシロップ	牛乳	496	1.3
22	火	ひじき せんべい	ぽたぽた 焼き	ごはん、和風豆腐ハンバーグ、 グリーンサラダ、味噌汁	野菜 スナック	ムーン ライト クッキー	米// 豆腐ハンバーグ、玉葱、しめじ// キャベツ、アスパラ、人参、コーン、マヨネーズ// えのき、わかめ、葱	牛乳	508	1.9
호 23	水	おこめ せんべい	ぱりんこ	ごはん、ふりかけ、コロッケ、 ブロッコリーコンソメ和え、味噌汁	魚 スナック		米//ふりかけ//コロッケ//ブロッコリー、コーン//わかめ、大根、葱	牛乳	492	1.8
24	木	魚 せんべい	白い風船	ひじきそぼろごはん、 白菜と人参の煮浸し、かきたま汁	さつま芋 煮	イチゴ ミルク 寒天	米、鶏ミンチ、ひじき、玉葱、人参、コーン、グリン ビース/白菜、人参、さつま揚げ/卵、玉葱、えの き、わかめ//イチゴミルク、寒天	牛乳	473	1.3
25	金	ハイハイン野菜	サッポロ ポテト	野菜たっぷりカレー、フライドポテト、 フルーツヨーグルト	バナナ	ホット ケーキ	米、鶏肉、玉葱、人参、南瓜、ピーマン、コーン、カレー粉//フライドボテト//みかん缶、パイン缶、黄桃缶、バナナ、ヨーグルト//ホットケーキミックス、牛乳、ケーキシロップ	牛乳	557	1.5
26	±	おかし	おかし	卵うどん、かきあげ、フルーツ	おかし	おかし	うどん、卵、青梗菜、なると、葱 // 玉葱、人参、竹輪 //パイン缶	牛乳	448	1.8
28	月	ハイハイン	ぱりんこ	ゆかりごはん、白身魚フライ、 マカロニサラダ、コンソメスープ	魚 スナック	ココナッツサブレ	米、ゆかり // 白身魚フライ // マカロニ、ミックスベジ タブル、マヨネーズ、カレー粉 // 玉葱、人参、パセリ	牛乳	513	1.4
29	火	ひじき せんべい	かにチップ	パン、クリームシチュー、 ブロッコリーサラダ、フルーツ	ベビー ダノン	豆乳きな粉餅	パン/鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、シチューの素、牛乳//ブロッコリー、人参、かにかま、ドレッシング/みかん缶//豆乳、きな粉	牛乳	562	2.3
30	水	おこめ せんべい	カルシウム せんべい	ごはん、麻婆豆腐、バンサンスー、 わかめスープ	ひじき せんべい	おさつ スナック	ごはん// 豆腐、豚ミンチ、葱、玉葱、しいたけ//春雨、胡瓜、人参、ハム// わかめ、玉葱、しめじ	牛乳	506	1.1
31	木	魚 せんべい	ハッピー ターン	木の葉丼、人参サラダ、味噌汁	南瓜煮	ハロウィン 蒸しパン	米、卵、玉葱、人参、なると、油揚げ、みつば//人参、いんげん、ツナ、ドレッシング//豆腐、葱、わかめ//ホットケーキミックス、南瓜	牛乳	545	1.6
A 101.61	4771.1-		III DI CAA	L せた材料・調理方法に変更して提供しる	└					

☆離乳については、個々に合わせた材料・調理方法に変更して提供します。

☆材料の都合により献立を変更することがありますのでよろしくお願いします。 ☆ホットケーキミックスは卵・乳なしのものを使用しています。





[☆]マヨネーズは特定原材料7品目・カレーは28品目 未使用のもので提供しています。